

## شرح عن دواء الكومادين:

### كومادين-COUMADIN

هو دواء يعرف باسم وارفارين, الدواء من مجموعة مضادات التخثر, وهو دواء يساعد عادة للوقاية من التخثر وانسداد الاوعية الدموية. يعمل الكومادين عن طريق تعطيل دور فيتامين K في سلسلة معقدة من الأحداث الجزيئية التي تسبب تخثر الدم.

#### كيفية اخذ الدواء:

كومادين موجود باقرص بجرعات مختلفة, عليكم التقيد بالجرعة المناسبة حسب وصفة الطبيب. من المهم تناول قرص الكومادين في الوقت المعتاد, يجب أن تتناول الجرعة التي تم تفويتها في أقرب فرصة خلال اليوم, ولكن يمنع تناول جرعتين معاً كتعويض عن جرعة نسييت في اليوم السابق.

#### تحاليل الدم أثناء العلاج بالكومادين:

عندما يعالج طفلك بالكومادين, يجب إجراء فحوصات الدم للتحقق من "وظائف التخثر", حسب نتائج هذه الاختبارات يتم تحديد الجرعة المناسبة لطفلك بتوجيه من الطبيب المعالج. يسمى الاختبار الذي يتم إجراؤه بـ PT ويتم تقديم نتائجه في وحدات دولية تسمى INR.

يبحث اختبار ال - INR في الفترة الزمنية التي يستغرقها طفلك للنزيف, أهمية اجراء هذا الاختبار تكمن في ان الاستجابة للعلاج تختلف من شخص لآخر وتتطلب تحديد جرعة دقيقة لكل مريض.

يتم تحديد الجرعة المطلوبة للدواء من خلال السبب لإعطاء الدواء. سيرشدك الطبيب المعالج بشأن هذه المشكلة, وعادة ما تتراوح القيم بين 2-3 INR.

#### ما هي المدة الزمنية لاجراء الفحص؟

في بداية العلاج بالكومادين يجب إجراء الاختبار يومياً لعدة أيام متواصلة, بعد ذلك عندما تستقر نتائج الاختبار عند القيمة المرجوة, يمكنك إجراؤها مرة واحدة تقريباً في الأسبوع, وفقاً لما يقرره الطبيب المعالج. بعد تلقي نتائج كل اختبار, ستكون على اتصال بطاقم العيادة العلاجية وستتلقى تعليمات لمزيد من العلاج.

#### التأثيرات الغذائية على نشاط الكومادين:

الكومادين دواء يمكن أن يتأثر بالطعام والشراب والأدوية الأخرى, فهي قد تزيد أو تقلل من نشاط الكومادين. تؤدي زيادة نشاط الدواء إلى إطالة الوقت الذي يستغرقه الدم في التجلط وبالتالي يعرض المستخدم لخطر النزيف.

اما تقصير وقت التخثر عن طريق تقليل نشاط الدواء يعرض المريض لتكوين جلطات دموية, لذلك فمن المهم جداً الإخطار والتشاور بشأن التغييرات في الطعام أو التوقف / بدء تناول أدوية إضافية.

من المهم فهم دور فيتامين K تحت علاج بدواء الكومادين وأتباع نظام غذائي صحي.

#### وهنا بعض الأمثلة:

بشكل عام الأطعمة التي تؤثر على نشاط الدواء هي الأطعمة التي تحتوي على فيتامين K.

تذكر أن الغرض من الدواء هو إعاقة نشاط الفيتامين الذي يساعد في عملية تكوين الجلطة, أي إعاقة فعالية فيتامين K لذلك فإن تناول الأطعمة الغنية بفيتامين K قد يقلل من فعالية علاج الكومادين.

الأطعمة التي تحتوي على نسبة عالية من فيتامين K: قرنبيط أخضر، الخس، الملفوف الأبيض، واللفت، السبانخ، الخيار غير المقشر، البقدونس، الخردل، المايونيز، زيت الكانولا وزيت الصويا.

الأطعمة التي تحتوي على كمية معتدلة من فيتامين K: الأفوكادو، الفاصوليا، الصويا، البازلاء، الخضار المخلل، الكرنب الأحمر، زيت الزيتون والسمن.

إذا رغبت بتناول المثلجات يجب ان تتأكد من تناوله قبل موعد تناول الدواء بساعتين على الأقل .

من المهم التأكيد على أنه لا داعي للتوقف عن تناول الأطعمة التي تحتوي على الفيتامين K ولكن فقط توخي الحذر وموازنة كمياتها.

### الأدوية التي تؤثر على نشاط الكومادين:

هناك العديد من الأدوية التي يمكن أن تؤثر على نشاط الكومادين عند تناولها بشكل متزامن وهي تشمل المضادات الحيوية والستيرويدات والأسبرين. يجب إخطار الطبيب المعالج بأي دواء يتم تناوله بالإضافة إلى الكومادين.

الكومادين وشرب الكحول: يُنصح بشدة بتجنب شرب الكحول خلال فترة العلاج بالكومادين .

### متى يجب عليك الاتصال بالطاقم المعالج أو المساعدة الطبية في ظل علاج الكومادين؟

- دم من الأنف أو شق
- زيادة نزيف اللثة عند تنظيف الأسنان
- الحيض الصعب أو النزيف بين فترات الحيض
- بول غامق أو أحمر، براز دموي أو أسود، إسهال
- ظهور علامات زرقاء أو حمراء على اليدين والقدمين والجلد دون سبب واضح
- صداع، دوام، ضعف، آلام في الصدر
- صعوبة في التنفس أو إصابة في الرأس

لا تمارس الأنشطة الرياضية التي يمكن أن تسبب إصابات مثل كرة القدم وكرة السلة.

من المهم الإبلاغ فورًا عن أي إصابات أو حوادث سقوط إلى الطبيب المعالج لتحديد ما إذا كان هناك أي نزيف داخلي.

الآثار الجانبية المحتملة: غثيان، قيء، إسهال، تقرحات جلدية (نادرة)، تساقط الشعر (نادر)، سخونة، نزيف.

مع تحيات الدكتور جبر أبو عابد اخصائي امراض الدم والسرطان عند الطفل